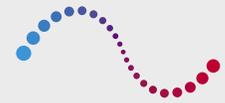


Canada tip sheet:

# ResMed CPAP supplies & replacement parts



**ResMed**

Français ci-dessous



## Mask parts replacement tips

What to look for:

- You have to tighten the straps often
- The mask has lost its spring
- Your therapy feels less effective than usual
- The cushion is still slippery, even after being cleaned



## Insurance coverage tip

Some CPAP replacement parts may be covered by insurance. Contact your insurance provider to find out what's covered under your plan.

## Mask part replacement tips

Dirt, oil and residue can build up on your mask parts, so it's important not only to clean them per their instructions, but also to inspect and replace each part regularly. Even with consistent cleaning, facial oils and debris can cause your mask parts to deteriorate. Regularly replacing your CPAP therapy components can help ensure that every night with your therapy is as comfortable and effective as the first night.

### Every month

- Memory foam mask cushions



### Every 3 months

- Silicone mask cushions (full face, nasal and nasal pillows)



### Every 3 months

- Mask headgear

Headgear can become stretched out and lose elasticity, which can lead to over-tightening and discomfort. Bacteria from sweat and moisture can also build up over time.



### Every 6 months

- Complete mask system

Full mask systems include the mask frame, cushion, headgear, and elbow or short tube. They should be replaced regularly to help keep sleep apnea therapy effective and hygienic.



# CPAP machine & accessories replacement tips

## Every month

- Air filters

Dust and debris can build up over time, which can lead to blockages, increase work for the motor and create unsanitary conditions.



## Every 3 months

- Air tubing

Tubing can develop small holes or tears over time, which can cause air leaks. It may be difficult to clean inside tubing effectively, which can lead to a buildup of mold and bacteria.



## Every 6 months

- Humidifier water tub

Tubs can become discoloured, cloudy, pitted or cracked, which can trap bacteria.



## Every 5 years

- CPAP, APAP and Bilevel machine

Replacing your machine every 5 years will help ensure that you continuously receive your prescribed therapy and can take advantage of new technology, enhanced comfort settings and exclusive therapy [tracking apps](#).



## Need help replacing your CPAP supplies?

All ResMed CPAP supplies and replacement parts can be purchased separately through CPAP equipment stores across Canada.

[CPAP stores near me](#) →

# Fournitures et pièces de rechange des PPC ResMed



## Conseils sur le remplacement des pièces de masque

Ce qu'il faut rechercher :

- Il faut bien serrer les sangles souvent
- Le masque a perdu son élasticité
- Votre traitement est moins efficace que d'habitude
- Le coussin est encore glissant, même après avoir été nettoyé



## Conseil sur la couverture d'assurance

Certaines pièces de rechange de PPC peuvent être couvertes par une assurance. Communiquez avec votre assureur pour connaître les options couvertes en vertu de votre régime.

## Conseils sur le remplacement des pièces de masque

La saleté, l'huile et les résidus peuvent s'accumuler sur les pièces de votre masque, il est donc important non seulement de les nettoyer selon leurs instructions, mais également d'inspecter et de remplacer chaque pièce régulièrement. Même avec un nettoyage régulier, les huiles du visage et les débris peuvent détériorer les pièces de votre masque. Le remplacement régulier de vos composants de thérapie PPC peut vous aider à vous assurer que chaque nuit avec votre thérapie est aussi confortable et efficace que la première.

### Tous les mois

- Bulles du masque en mousse mémoire



### Tous les 3 mois

- Bulles du masque en silicone (facial, nasal et coussins nasaux)



### Tous les 3 mois

- Harnais du masque

Le harnais peut devenir étiré et perdre son élasticité, ce qui peut entraîner un serrage excessif et un inconfort. Les bactéries de la sueur et de l'humidité peuvent également s'accumuler avec le temps.



### Tous les 6 mois

- Système de masque complet

Les systèmes de masque complet comprennent le cadre du masque, la bulle, le harnais et le tube coudé ou le tube court. Ils doivent être remplacés régulièrement pour aider à s'assurer que le traitement de l'apnée du sommeil est efficace et hygiénique.



# Conseils de remplacement appareils PPC et accessoires

## Tous les mois

- Filtres à air

La poussière et les débris peuvent s'accumuler au fil du temps, ce qui peut entraîner des blocages, augmenter le travail du moteur et créer des conditions non sanitaires.



## Tous les 6 mois

- Réservoir d'eau de l'humidificateur

Les réservoirs peuvent devenir décolorés, nuageux, piqués ou fissurés pouvant emprisonner les bactéries.



## Tous les 3 mois

- Tubulure

La tubulure peut développer de petits trous ou déchirures au fil du temps, ce qui peut causer des fuites d'air. Il peut être difficile de nettoyer efficacement l'intérieur de la tubulure, ce qui peut entraîner une accumulation de moisissures et de bactéries.



## Tous les 5 ans

- Appareils PPC, APAP (PPA) et double niveaux

Remplacer votre appareil tous les 5 ans permettra de vous assurer de recevoir continuellement votre traitement prescrit et de profiter de la nouvelle technologie, des réglages de confort améliorés et [des applications](#) exclusives de suivi du traitement.



## Besoin d'aide pour remplacer vos fournitures de PPC?

Toutes les fournitures de PPC et pièces de rechange ResMed peuvent être achetées séparément dans les magasins d'équipement de PPC partout au Canada.

[Magasins PPC près de chez moi →](#)